



# Disraeli

## PROGRAMMATION LOISIRS ET CULTURE SESSION HIVER 2018

## Inscription aux activités

**Date :** Du lundi 8 janvier au jeudi 11 janvier de 9h à 12h et 13h à 16h15 et en soirée le jeudi 11 janvier de 18h à 21h

**Lieu :** Hôtel de ville de Disraeli, 550 avenue Jacques-Cartier à Disraeli

Pour informations générales : 418-449-2771 ou [www.villededisraeli.ca](http://www.villededisraeli.ca)  
Directeur des loisirs : Jasmin Boudreau poste 228 ou [dir-loisirs@villededisraeli.com](mailto:dir-loisirs@villededisraeli.com)  
Coordonnatrice culturelle : Julie Deslauriers poste 245 ou [culturel@villededisraeli.com](mailto:culturel@villededisraeli.com)  
Secrétaire des loisirs : Véronique Grimard poste 221 ou [loisirs@villededisraeli.com](mailto:loisirs@villededisraeli.com)

### AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ :

Le Service des loisirs et de la culture ne se tient pas responsable des accidents, vols, bris, etc., pouvant survenir pendant la pratique des activités.

## ZONE SPORTIVE



### Location du gymnase

**Lieu :** à l'École Polyvalente de Disraeli  
**Horaires :** Janvier à juin, selon disponibilité  
**Coût :** 30\$/h gymnase simple et 40\$/h gymnase double  
**Information :** Véronique Grimard au 418-449-2771, poste 221



### LOCATION ARENA 76

De belles heures de glace sont encore disponibles  
**Information :** Véronique Grimard au 418-449-2771, poste 221

### Jeux médiévaux sportifs

Activité où les jeunes font de l'exercice dans le cadre de jeux d'affrontements avec des épées en mousses, des boucliers rembourrés et d'éléments divers pour les jeux.  
**Clientèle :** Enfant de 5 à 12 ans  
**Lieu :** Gymnase de la polyvalente de Disraeli  
**Horaires :** Samedi de 9h30 à 11h30  
**Coût :** Résident : 70\$ Non résident : 120\$  
**Durée :** 20 janvier au 24 mars 2018  
**Informations :** Un minimum de 12 jeunes est requis pour que l'activité ait lieu  
**Inscription :** Hôtel de ville de Disraeli



### Soccer récréatif intérieur

Ligue amicale de soccer intérieur où le plaisir est de mise.  
**Clientèle :** Enfant de 5 à 12 ans  
**Lieu :** Gymnase de la polyvalente de Disraeli  
**Horaires :** Initiation au soccer (mat. à 2ème année), les samedis de 9h à 10h  
Soccer avancé (3ème à 6ème année), les samedis de 10h à 11h  
**Coût :** Résident : 35\$ Non résident : 85\$  
**Durée :** 31 mars au 19 mai 2018  
**Informations :** Un minimum de 15 jeunes est requis pour que l'activité ait lieu  
**Inscription :** Hôtel de ville de Disraeli



### Bouge avec Ally Hop

Une série d'activités visant le développement d'habiletés motrices. Les tout-petits sautent, dansent, roulent et grimpent au rythme des péripéties de leur amie Ally Hop et compagnies...  
**Clientèle :** 2 ans à 5 ans  
**Lieu :** École Sainte-Luce  
**Horaires :** Samedi de 9h à 10h15  
**Coût :** Résident : 25\$ Non résident : 75\$  
**Durée :** 17 février au 17 mars 2017 (5 rencontres)  
**Informations :** Un minimum de 12 personnes est requis pour que l'activité ait lieu.  
**Inscription :** Hôtel de ville de Disraeli



### Badminton libre

**Clientèle :** mixte de 16 ans et plus  
**Lieu :** Gymnase École Polyvalente de Disraeli  
**Horaires :** lundi et jeudi de 18h30 à 20h30  
**Coût :** 5\$/personne, payable sur place  
**Durée :** 9 janvier au 14 juin



### Cours de pilates

**Nouveauté**

**Clientèle :** Cours pour adulte  
**Lieu :** Cabaret des Arts, 310 rue Laurier  
**Horaires :** Jeudi de 13h30 à 14h30  
**Coût :** Résident : 85\$ Non résident : 135\$  
**Durée :** 25 janvier au 29 mars 2018  
**Informations :** Professeur : Myriam Robert au 819-806-0978. Un minimum de 12 personnes est requis pour que l'activité ait lieu  
**Inscription :** Hôtel de ville de Disraeli

### Aqua-forme

**Nouveauté**

En partie peu profonde style workout, ce cours convient et s'adapte à la condition physique des personnes désirant maintenir leurs capacités aérobiques et musculaires tout en ayant du plaisir  
**Clientèle :** Adultes  
**Lieu :** Piscine de Thetford-Mines, Secteur Black Lake  
**Horaires :** Mardi de 8h30 à 9h30  
**Durée :** 23 janvier au 27 mars  
**Coût :** Résident : 100\$ Non résident : 150\$  
**Informations :** un minimum de 10 personnes est requis pour que l'activité ait lieu et nous prenons un maximum de 18 personnes  
**Inscription :** Hôtel de ville de Disraeli



### Tournoi de hockey adulte de Disraeli

**Date :** 19-20 et 21 janvier 2018  
**Lieu :** Aréna 76  
**Inscription et information :** André Bernard, 418 333-4687, [a.bernard@constructionsamiente.com](mailto:a.bernard@constructionsamiente.com)  
Jean-François Gagnon, 418 333-5757, [jfrancoisgagnon@hotmail.com](mailto:jfrancoisgagnon@hotmail.com)



### Cours de Tai Chi

Approche corps-esprit avec mouvements tout en douceur et souplesse  
**Clientèle :** Cours pour adulte  
**Lieu :** Cabaret des Arts, 310 rue Laurier  
**Horaires :** Mercredi de 13h30 à 15h  
**Durée :** 24 janvier au 28 mars  
**Informations et inscription :** Nicole Côté au 418-449-3345



### Patin libre sur semaine

**Nouveauté**

**Lieu :** Aréna 76  
**Horaires :** Sur semaine, horaire variable  
**Informations :** Appelez au 418-449-2771 et faire \* 305 pour connaître l'horaire complète de l'Aréna



### Patin libre pour tous

**Lieu :** Aréna 76  
**Horaires :** Dimanche de 13h à 14h  
**Informations :** Appelez au 418-449-2771 et faire \* 305 pour connaître l'horaire complète de l'Aréna



### Tournoi de hockey adulte de Disraeli

**Date :** 16-17 et 18 février 2018  
**Lieu :** Aréna 76  
**Inscription et information :** Raphaël Évoy au 418 814-9727



### Hatha Yoga

Yoga doux combinant méditation, respirations avec pleine conscience et postures de yoga. Douceur, lenteur et respect de soi  
**Clientèle :** Adolescents et adultes  
**Lieu :** Cabaret des Arts, 310 rue Laurier  
**Horaires :** Mardi de 18h30 à 20h30  
**Durée :** 16 janvier au 10 avril 2018 (2 sessions)  
**Informations et inscriptions :** Brigitte Drouin, 418 281-1172 ou par courriel au [brigitte@drouin@hotmail.com](mailto:brigitte@drouin@hotmail.com)



### Cours de yoga

Les centres d'énergies « Chakras », yoga et alimentation, postures, enchaînements (Salutation au soleil) exercices respiratoires, techniques de méditation, les mudras  
**Clientèle :** Débutant-intermédiaire-avancé (à partir de 13 ans, femmes et hommes)  
**Lieu :** Cabaret des arts, 310 rue Laurier  
**Horaires :** 22 janvier au 26 mars  
**Durée :** Lundi de 19h à 20h30, cours de groupe au Cabaret des arts  
Mardi de 19h à 20h30, cours semi-privé, lieu à déterminer  
Mardi et mercredi de 13h à 14h30, cours de groupe au Cabaret des arts  
**Informations et inscription :** Tamara Bertrand, enseignante certifié au 418 449-4620

### Gym cardio-latin pour sénior

**Nouveauté**

Ce cours est accessible à tous ceux qui veulent se mettre en forme progressivement selon son niveau de forme physique. On se remet en forme avec des rythmes de danses latines et musiques du monde  
**Clientèle :** Cours pour adulte  
**Lieu :** Cabaret des arts, 310 rue Laurier  
**Horaires :** Mercredi de 10h à 12h  
**Durée :** 24 janvier au 11 avril  
**Coût :** Résident : 130\$ Non résident : 180\$  
**Information :** Minimum de 8 personnes est requis pour que l'activité ait lieu. Julie Deslauriers au 418-449-2771, poste 245  
**Inscription :** Hôtel de ville de Disraeli

### Tournoi de ballon-balais amical

**Date :** 10 mars 2018  
**Lieu :** Aréna 76  
**Inscription et information :** Jasmin Boudreau au 418 449-2771 poste 228 ou au [dir-loisirs@villededisraeli.com](mailto:dir-loisirs@villededisraeli.com)



### Hockey libre pour tous

**Lieu :** Aréna 76  
**Horaires :** Dimanche de 11h à 12h  
**Informations :** Appelez au 418-449-2771 et faire \* 305 pour connaître l'horaire complète de l'Aréna



### SKI DE FOND

**Nouveauté**

**Clientèle :** Pour tous  
**Lieu :** Parc François-Beaudoin à Disraeli  
**Horaires :** Le chalet est accessible à tous les jours entre 8h et 16h.  
**Durée :** Mi-décembre à mi-mars, selon température et accumulation de neige  
**Coût :** Gratuit  
**Informations :** Jasmin Boudreau au 418-449-2771, poste 228  
Prendre note que les sentiers sont entretenus par des bénévoles. L'entretien des pistes n'est donc pas fait sur une base quotidienne.

## Vos sorties culturelles

Cinéma, spectacle, exposition, etc. Visitez le calendrier des activités au [www.villededisraeli.ca](http://www.villededisraeli.ca)

### Aquafitness/cardiomix (type crossfit)

**Nouveauté**

Entraînement varié des plus exigeants (forme athlétique, gymnastique et endurance)  
**Clientèle :** Adolescents et adultes  
**Lieu :** Piscine de Thetford-Mines, Secteur Black Lake  
**Horaires :** Samedi de 8h30 à 9h30  
**Durée :** 27 janvier au 31 mars  
**Coût :** Résident : 100\$ Non résident 150\$  
**Informations :** un minimum de 10 personnes est requis pour que l'activité ait lieu et nous prenons un maximum de 16 personnes  
**Inscription :** Hôtel de ville de Disraeli

## ZONE FAMILIALE

### Fête des Neiges

La Fête des Neige se tiendra le samedi 3 février entre 13h et 17h. Nous avons toujours besoin de bénévoles, contacter Jasmin Boudreau au 418-449-2771 poste 228.



### Bibliothèque Municipale

Fermé les 25-26 décembre ainsi que 1-2 janvier. Les lundis et mardis, de 18h30 à 21h (sauf jours fériés)  
**Coût pour l'abonnement :**  
 Individuel résident : 10\$ et individuel non résident : 100\$  
 Familial résident : 15\$ et familial non résident : 105\$  
 Aînés résident : 5\$ et aînés non résident : 95\$  
**Lieu :** École polyvalente de Disraeli  
**Information :** Julie Deslauriers au 418-449-2771, poste 245



### Autres

Vous aimeriez jouer à des jeux de types Scrabble ou participer à une animation de contes pour enfants ? Merci de rejoindre Julie Deslauriers au 418 449-2771 poste 245.

## ZONE APPRENTISSAGE



### École de musique Disraeli

**Cours offerts:** Chant, Guitare, Piano, Violon, Batterie, Basse, Mandoline, Harmonica  
**Clientèle :** Débutant-Intermédiaire-Avancé (Pour tous les âges)  
**Lieu :** 243, rue Champoux, Disraeli  
**Spectacle:** Samedi le 16 juin 2018  
**Informations et inscriptions :** Jean-François Demers, prop. enseignant 418 449-4610



### Cours de tricot bas

**Clientèle :** Adulte habile au tricot  
**Horaires :** Mardi de 18h30 à 19h30  
**Durée :** 13 février au 6 mars  
**Coût :** Résident : 20 \$ Non résident 70 \$  
**Lieu :** École Polyvalente de Disraeli  
**Matériel nécessaire :** Jeux de 5 broches doubles pointes, adéquates pour la grosseur de laine choisi (voir étiquette)  
**Information :** Véronique Grimard au 418 449-2771, poste 221; Inscription : Hôtel de ville de Disraeli.



### Cours d'anglais

**SOS anglais**  
 Niveau 2 - notion de base, temps de verbe  
**Clientèle :** Cours pour adultes  
**Lieu :** Cabaret des arts, 310, rue Laurier  
**Horaires :** mercredi de 19h à 21h  
**Durée :** 10 janvier au 21 mars, relâche dans la semaine du 19 février  
**Information et inscription :** Georges Larone au 418-333-4289 ou georges.larone@gmail.com ou site internet le www.sosanglais.ca

### Cours de tablette «Apple»

**Apprenez à utiliser votre tablette Apple (débutant)**  
**Lieu :** École Polyvalente de Disraeli, local à déterminer.  
**Horaires :** mardi de 19h à 21h  
**Coût :** résident 70 \$ et non résident 120\$  
**Durée :** 23 janvier au 6 février  
**Information :** Véronique Grimard au 418-449-2771, poste 221  
**Inscription :** Hôtel de ville de Disraeli, 550, avenue Jacques-Cartier

### Atelier de sculpture / paverpol

**Nouveauté**

**Création d'un personnage assis, pas de construction complexe, sèche rapidement, se réalise en 1 jour.**  
**Matériel fourni et plaisir garantie.**  
**Clientèle :** Cours pour adultes  
**Horaires :** 8h30 à 17h30  
**Durée :** Samedi le 17 février  
**Lieu :** Cabaret des arts, 310 rue Laurier  
**Information et inscription :** Jacynthe Bourgault au 418 449-2061, date limite d'inscription, le 15 janvier



### Cours de chant

**Ce cours permet de découvrir sa voix, l'harmoniser à celles des autres en explorant plusieurs styles de musique et de pièces choisies par le groupe.**  
**Clientèle :** cours pour adultes (à partir de 16 ans)  
**Lieu :** Polyvalente de Disraeli, local à déterminer  
**Horaires :** mardi de 18h30 à 20h30  
**Coût :** 130 \$ résident et 180\$ non-résident  
**Durée :** 23 janvier au 10 avril  
**Information:** Minimum de 8 personnes est requis pour que l'activité ait lieu. Julie Deslauriers au 418-449-2771, poste 245  
**Inscription :** Hôtel de ville de Disraeli, 550, avenue Jacques-Cartier



### Théâtre pour enfants

**Nouveauté**

**Ce cours met l'accent sur le corps autant que la voix, la création, l'improvisation et l'interprétation théâtrale.**  
**Clientèle :** Pour les enfants de 8 à 12 ans  
**Lieu :** Cabaret des arts, 310 rue Laurier  
**Horaires :** Vendredi de 18h à 20h  
**Durée :** 26 janvier au 13 avril  
**Coût :** Résident : 130\$ Non résident : 180\$  
**Informations :** Minimum de 8 personnes est requis pour que l'activité ait lieu. Julie Deslauriers au 418-449-2771, poste 245  
**Inscription :** Hôtel de ville de Disraeli



### Cours d'Italien

**Nouveauté**

Niveau 1 - débutant  
**Clientèle :** Cours pour adultes  
**Horaires :** Mercredi de 18h30 à 20h30  
**Durée :** 24 janvier au 14 mars  
**Coût :** Résident : 70\$ Non résident : 120\$, matériel de cours inclus  
**Lieu :** Polyvalente de Disraeli, local à déterminer  
**Information :** un minimum de 10 personnes est requis pour débiter le cours.  
**Inscription :** Hôtel de ville de Disraeli

## ZONE CONFÉRENCE

### Atelier thématique sur les maladies mentales

**A tous les gens qui désirent approfondir leurs connaissances sur les maladies mentales**

**Date :**  
 1er février : Trouble de la personnalité  
 5 avril : Double problématique santé mentale et dépendance  
 7 juin : Le gène du bonheur  
**Heure :** 13h à 15h30  
**Coût :** Les ateliers et la pause-café sont offertes gratuitement par « LA CROISÉE »  
**Lieu :** CHSLD René-Lavoie, 260, avenue Champlain  
**Information et inscription :** Demander Christina ou Lucille de « La Croisée » au 418-335-1184

### Affrontez vos peurs et atteignez vos objectifs

**Développer son plein potentiel par des exercices concrets et des outils inspirés de la programmation neurolinguistique**

**Conférencière :** Cynthia Cayer, Coache de vie (PNL) et enseignante de yoga thérapeutique  
**Date :** Samedi 10 février  
**Heure :** 13h30 à 15h30  
**Coût :** 20\$/ personne  
**Lieu :** Cabaret des arts, 310, rue Laurier  
**Information :** Minimum de 15 personnes et maximum de 20 personnes est requis pour que l'activité ait lieu. S'inscrire avant le 26 janvier 2018  
**Inscription :** Hôtel de ville de Disraeli, 550, avenue Jacques-Cartier

### Manger santé, c'est facile et c'est si bon !

**Des recettes simples et délicieuses pour améliorer : la digestion, l'énergie, le métabolisme et la santé globale. Dégustation et petit livret de recettes inclus dans l'atelier.**

**Conférencière :** Joyce Tucci N.D., S.É.S.  
**Date :** Samedi le 27 janvier  
**Heure :** 13h30 à 15h30  
**Coût :** 20\$/ personne  
**Lieu :** Cabaret des arts, 310, rue Laurier  
**Information :** Minimum de 12 personnes est requis pour que l'activité ait lieu. Julie Deslauriers au 418-449-2771, poste 245  
**Inscription :** Hôtel de ville de Disraeli, 550, avenue Jacques-Cartier

### Reprendre le contrôle sur l'arthrite

**Conférencière :** Joyce Tucci  
**Date :** Les jeudis du 25 janvier au 1er mars, 6 ateliers  
**Heure :** 10h à 12h  
**Coût :** 65\$ pour les 6 ateliers  
**Lieu :** Cabaret des arts, 310, rue Laurier  
**Information :** Minimum de 12 personnes est requis pour que l'activité ait lieu. Julie Deslauriers au 418-449-2771, poste 245  
**Inscription :** Hôtel de ville de Disraeli, 550, avenue Jacques-Cartier